

# GRADERINGSINNHOLD



## Innhold

❖ 6. kyu .....	02
❖ 5. kyu .....	03
❖ Nyumon ( <i>innmelding</i> ) .....	04
❖ 4. kyu .....	05
❖ 3. kyu .....	06
❖ 2. kyu .....	08
❖ 1. kyu .....	10
❖ 1. dan .....	12
❖ 2. dan .....	14
❖ 3. dan .....	16
❖ 4. dan .....	17
❖ 5. dan .....	18
❖ 6. dan .....	19

\* *Gebyrets størrelse bestemmes av Sugino Dojo i Japan. Prisene kan endres noe grunnet valutakurs eller nye bestemmelser fra Sugino Dojo. Om gebyrene spør din dojoleder.*

## 6. KYU (rokkyu): sjette klasse

### 1) Dojo-etikette

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Korrekt hilsen når man kommer inn i og forlater *dojo*.
- b. Korrekt hilsen til *shomen*, instruktør og partner ved treningens begynnelse og slutt.
- c. Korrekt hilsen med *bokuto* til *shomen*.

### 2) Kiai

Grunnleggende *kiai* med utrop *ei* og *ya* ved grunnleggende kutt (*Maki uchi / Yokomen uchi / Do uchi / Sune uchi*).

### 3) Ken jutsu / Tachi jutsu (sverdteknikker)

#### ❖ Omote no tachi: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migi hanmi / Hidari hanmi*
- b. Håndtering  
*Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Noto*
- c. Kamae  
*Utøves sammen med gruppen.*
- d. Grunnleggende kutt  
*Maki uchi / Yokomen uchi / Do uchi / Sune uchi*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bokuto til partner ved kata.*

#### ❖ Omote no tachi: Kata

Kirikomi (angriperens rolle): 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*

## 5. KU (gokyu): femte klasse

### 1) Dojo-etikette

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Korrekt hilsen når man kommer inn i og forlater *dojo*.
- b. Korrekt hilsen til *shomen*, instruktør og partner ved treningens begynnelse og slutt.
- c. Korrekt hilsen med *bokuto* til *shomen*.

### 2) Kiai

Grunnleggende *kiai* med utrop *ei, ya* og *tô* sammen med *kata*.

### 3) Ken jutsu / Tachi jutsu

#### ❖ Omote no tachi: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migi hanmi / Hidari hanmi*
- b. Håndtering  
*Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Noto*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunne forståes på japansk og utøves på kommando.*
- d. Grunnleggende kutt  
*Maki uchi / Yokomen uchi / Do uchi / Sune uchi*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bokuto til partner ved kata.*

#### ❖ Omote no tachi: Kata

- Kirikomi: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*

## **NYUMON (innmelding)**

*Før du kan få videre undervisning i skolens teknikker må du (fra 5. kyu) være registrert medlem av Kakudokan. Som nytt medlem (nyumon) av Kakudokan, blir du direkte elev av Eri Kusano. Samtidig blir du medlem av Sugino Dojo i Japan. Sugino Dojo er en av to dojoer anerkjent av soke (skolens hovedmester) i Japan.*

For registrering trenger du dette:

1) 2 medlemskontrakter

*Begge sendes Eri Kusano. Hun beholder en og sender den andre til leder av tilhørende dojo.*

2) 3 passbilder

*2 for medlemskontrakter*

*1 for medlemsbevis*

## 4. KYU (*yonkyu*): fjerde klasse

### 1) Dojo-etikette

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Korrekt hilsen når man kommer inn i og forlater *dojo*.
- b. Korrekt hilsen til *shomen*, instruktør og partner ved treningens begynnelse og slutt.
- c. Korrekt hilsen med *bokuto* til *shomen*.

### 2) Kiai

Utrop med kraftig stemme.

### 3) Ken jutsu / Tachi jutsu

#### ❖ Omote no tachi: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migihanmi / Hidarihanmi*
- b. Håndtering  
*Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Noto*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunnes på japansk.*
- d. Grunnleggende kutt  
*Makiuchi / Yokomenuchi / Douchi / Suneuchi*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bokuo til partner ved kata.*

#### ❖ Omote no tachi: Kata

- Kirikomi: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*  
3. Sankajo - *Kasumi no tachi*

- Uke (forsvarerens rolle): 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*

### 4) Iaijutsu (sverdtrekk-teknikk)

#### ❖ Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Reishiki
- b. Shisei  
*Tatehiza (Kiza) / Shizentai / Gående med sverdet på hoften*
- c. Håndtering av sverd  
*Obisabaki / Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Chiburi / Noto*

#### ❖ Tachiai / Tachi iai (stående):

1. Ikkajo - *Yukiai gyakunuki no tachi*

**\*Etter bestått gradering til 4. kyu kan utøvere benytte en sort eller mørkeblått hakama.**

### 3. KYU (*sankyu*): tredje klasse

#### 1) Dojo-etikette

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Korrekt hilsen når man kommer inn i og forlater *dojo*.
- b. Korrekt hilsen til *shomen*, instruktør og partner ved treningens begynnelse og slutt.
- c. Korrekt hilsen med *bokuto* til *shomen*.

#### 2) Kiai

Utrop med kraftig og klar stemme.

#### 3) Ken jutsu / Tachi jutsu

##### ❖ Omote no tachi: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migihanmi / Hidarihanmi*
- b. Håndtering  
*Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Noto*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunnes på japansk.*
- d. Grunnleggende kutt  
*Makiuchi / Yokomenuchi / Douchi / Suneuchi*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bokuto til partner ved kata.*

##### ❖ Omote no tachi: Kata

Kirikomi: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*  
3. Sankajo - *Kasumi no tachi*  
4. Yonkajo - *Hakka no tachi*

Uke: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*  
3. Sankajo - *Kasumi no tachi*

#### 4) Bo jutsu (stavteknikk)

##### ❖ Omote no bo: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migihanmi / Hidarihanmi*
- b. Håndtering  
*Nigiri (Tenouchi) / Shigoki / Hikiage*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunne forståes på japansk og utøves på kommando.*
- d. Grunnleggende  
*Menuchi / Yokomenuchi / Douchi / Suneuchi / Uchiage / Tsuki*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bo til partner ved kata.*

##### ❖ Omote no bo: Kata

Uchikomi (angriperens rolle): 1. Ikkajo - *Seriai no bo*

## 5) Iaijutsu

### ❖ Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

a. Reishiki

b. Shisei

*Kiza / Shizentai / Gående med sverdet på hoften*

c. Håndtering av sverd

*Obisabaki / Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Chiburi / Noto*

### ❖ Tachiai / Tachi iai:

1. Ikkajo – *Yukiai gyakunuki no tachi*

2. Nikajo – *Zengo chidori no tachi*

3. Sankajo – *Yukiai migichidori no tachi*

4. Yonkajo – *Gyakunuki no tachi*



## 2. KYU(nikyu): andre klasse

### 1) Dojo-etikette

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Korrekt hilsen når man kommer inn i og forlater *dojo*.
- b. Korrekt hilsen til *shômen*, instruktør og partner ved treningens begynnelse og slutt.
- c. Korrekt hilsen med *bokutô* til *shômen*.
- d. Korrekt hilsen med *bô* til *shômen*.

### 2) Kiai

Utrop med kraftig og klar stemme.

### 3) Ken jutsu / Tachi jutsu

#### ❖ Omote no tachi: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migihanmi / Hidarihanmi*
- b. Håndtering  
*Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Nôtô*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunnes på japansk.*
- d. Grunnleggende kutt  
*Makiuchi / Yokomenuchi / Douchi / Suneuchi*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bokutô til partner ved kata.*

#### ❖ Omote no tachi: Kata

Kirikomi: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*  
3. Sankajo - *Kasumi no tachi*  
4. Yonkajo - *Hakka no tachi*

Uke: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*  
3. Sankajo - *Kasumi no tachi*  
4. Yonkajo - *Hakka no tachi*

### 4) Bo jutsu

#### ❖ Omote no bo: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migihanmi / Hidarihanmi*
- b. Håndtering  
*Nigiri (Tenouchi) / Shigoki / Hikiage*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunnes på japansk.*
- d. Grunnleggende  
*Menuchi / Yokomenuchi / Douchi / Suneuchi / Uchiage / Tsuki*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bo til partner ved kata.*

❖ **Omote no bo: Kata**

- Uchikomi: 1. Ikkajo – *Seriai no bo*  
 2. Nikajo – *Sunehishigi no bo*  
 3. Sankajo – *Sayu no bo*  
 4. Yonkajo – *Kasahazushi no bo*

Uke: Grunnleggende

Offensive: *Menuchi / Douchi / Koteuchi*

Defensiv: *Menuke / Yokomenuke / Douke / Suneuke / Tsukiuke*

**5) Iai jutsu**

❖ **Grunnleggende**

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Reishiki
- b. Shisei  
*Kiza / Shizentai / Gående med sverdet på hoften*
- c. Håndtering av sverd  
*Obisabaki / Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Chiburi / Noto*

❖ **Tachiai / Tachi iai:**

1. Ikkajo – *Yukiai gyakunuki no tachi*
2. Nikajo – *Zengo chidori no tachi*
3. Sankajo – *Yukiai migichidori no tachi*
4. Yonkajo – *Gyakunuki no tachi*
5. Gokajo – *Nukiuchi no tachi*

❖ **Iai (sittende):**

1. Ikkajo – *Kusanagi no ken*
2. Nikajo – *Nukitsuke no ken*

## 1. KYU (ikkyu): først klasse

### 1) Dojo-etikette

### 2) Kiai

### 3) Ken jutsu / Tachi jutsu

#### ❖ Omote no tachi: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei
- b. Håndtering
- c. Kamae
- d. Grunnleggende kutt
- e. Reishiki

#### ❖ Omote no tachi : Kata

Kirikomi: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
 2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*  
 3. Sankajo - *Kasumi no tachi*  
 4. Yonkajo - *Hakka no tachi*

Uke: 1. Ikkajo - *Itsutsu no tachi*  
 2. Nikajo - *Nanatsu no tachi*  
 3. Sankajo - *Kasumi no tachi*  
 4. Yonkajo - *Hakka no tachi*

### 4) Bo jutsu

#### ❖ Omote no bo: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migihanmi / Hidarihanmi*
- b. Håndtering  
*Nigiri (Tenouchi) / Shigoki / Hikiage*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunnes på japansk.*
- d. Grunnleggende  
*Menuchi / Yokomenuchi / Douchi / Suneuchi / Uchiage / Tsuki*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med bo til partner ved kata.*

#### ❖ Omote no bo: Kata

Uchikomi: 1. Ikkajo - *Seriai no bo*  
 2. Nikajo - *Sunehishigi no bo*  
 3. Sankajo - *Sayû no bo*  
 4. Yonkajo - *Kasahazushi no bo*  
 5. Gokajo - *Hanetsurube no bo*

Uke: 1. Ikkajo - *Seriai no bo*  
 2. Nikajo - *Sunehishigi no bo*

## 5) Naginata jutsu (hellebardteknikker)

### ❖ Omote no naginata: Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Shisei  
*Shizentai / Migihanmi / Hidarihanmi*
- b. Håndtering  
*Nigiri (Tenouchi)*
- c. Kamae  
*Navn på alle stillinger må kunns på japansk og utøves på kommando.*
- d. Grunnleggende kutt  
*Mengiri / Yokomengiri / Dôgiri / Kiriage / Koteage / Kesagiri / Kusanagi / Yamameguri*
- e. Reishiki  
*Korrekt hilsen med naginata til partner ved kata.*

## 6) Iai Jutsu

### ❖ Grunnleggende

Utøver forventes å utføre følgende:

- a. Reishiki
- b. Shisei  
*Kiza / Shizentai / Gående med sverdet på hoften*
- c. Håndtering av sverd  
*Obisabaki / Taito / Batto / Nigiri (Tenouchi) / Chiburi / Noto*

### ❖ Tachiai / Tachi iai:

1. Ikkajo - *Yukiai gyakunuki no tachi*
2. Nikajo - *Zengo chidori no tachi*
3. Sankajo - *Yukiai migichidori no tachi*
4. Yonkajo - *Gyakunuki no tachi*
5. Gokajo - *Nukiuchi no tachi*

### ❖ Iai:

1. Ikkajo - *Kusanagi no ken*
2. Nikajo - *Nukitsuke no ken*
3. Sankajo - *Nukiuchi no ken*
4. Yonkajo - *Uken*

## 1. DAN (shodan): første grad

*Må ha praktisert regelmessig i minst tre år.*

### 1) Dojo-etikette

### 2) Kiai

### 3) Ma'ai

### 4) Ken jutsu / Ttachi jutsu

#### **Omote no tachi**

- a. Shisei
- b. Håndtering
- c. Kamae
- d. Grunnleggende kutt
- e. Reishiki
- ❖ f. Kata: *Navnene på alle kata må kunnes på japansk.*  
*Alle fire kata*

### 5) Bo jutsu

#### **Omote no bo**

- a. Shisei
- b. Håndtering
- c. Kamae
- d. Grunnleggende støt/stikk
- e. Reishiki
- ❖ f. Kata:
  - Uchikomi: 1. Ikkajo – *Seriai no bo*
  - 2. Nikajo – *Sunehishigi no bo*
  - 3. Sankajo – *Sayû no bo*
  - 4. Yonkajo – *Kasahazushi no bo*
  - 5. Gokajo – *Hanetsurube no bo*
  - 6. Rokkajo – *Tatenami no bo*
  - Uke: 1. Ikkajo – *Seriai no bo*
  - 2. Nikajo – *Sunehishigi no bo*
  - 3. Sankajo – *Sayu no bo*
  - 4. Yonkajo – *Kasahazushi no bo*

### 6) Naginata jutsu

#### **Omote no naginata**

- a. Shisei
- b. Håndtering
- c. Kamae
- d. Grunnleggende kutt
- e. Reishiki
- ❖ f. Kata:
  - Kirikomi: 1. Ikkajo – *Itsutsu no naginata*
  - 2. Nikajo – *Nanatsu no naginata*

Uke: Grunleggende

Offensive: *Menuchi / Douchi / Koteuchi / Kubiuchi*

Defensiv: *Menuke / Douke / Koteuke / Kubiuke/ Katauke /  
Kiriage no uke / Kusanagi no uke*

## 7) Iai jutsu

Må bruke *iaito* til gradering.

- a. Reishiki
- b. Shisei
- c. Håndtering av sverd
- ❖ d. Kata: *Navnene på alle kata må kunnes på japansk.*

Alle elve *kata*:

### **Tachiai / Tachi iai:**

1. Ikkajo - *Yukiai gyakunuki no tachi*
2. Nikajo - *Zengo chidori no tachi*
3. Sankajo - *Yukiai migichidori no tachi*
4. Yonkajo - *Gyakunuki no tachi*
5. Gokajo - *Nukiuchi no tachi*

### **Iai:**

1. Ikkajo - *Kusanagi no ken*
2. Nikajo - *Nukitsuke no ken*
3. Sankajo - *Nukiuchi no ken*
4. Yonkajo - *Uken*
5. Gonkajo - *Saken*
6. Rokkajo - *Happôken*

## 2. DAN (nidan): andre grad

*Må ha praktisert regelmessig i minst to år fra 1. Dan.*

### 1) Dojo-etikette

### 2) Kiai

### 3) Ma'ai

### 4) Ken jutsu / Tachi jutsu

#### **Omote no tachi**

- a. Shisei
- b. Håndtering
- c. Kamae
- d. Grunnleggende kutt
- e. Reishiki

*Formell hilsen med bokuto til partner ved kata.*

- ❖ f. Kata: Alle fire *kata*

### 5) Bo jutsu

#### **Omote no bo**

- a. Shisei
- b. Håndtering
- c. Kamae
- d. Grunnleggende støt/stikk
- e. Reishiki

*Formell hilsen med bô til partner ved kata.*

- ❖ f. Kata: Navnene på alle *kata* må kunnes på japansk.  
Alle seks *kata*

### 6) Naginata jutsu

#### **Omote no naginata**

- a. Shisei
- b. Håndtering
- c. Kamae
- d. Grunnleggende kutt
- e. Reishiki

*Formell hilsen med naginata til partner ved kata.*

- ❖ f. Kata:
  - Kirikomi: 1. Ikkajo – *Itsutsu no naginata*
  2. Nikajo – *Nanatsu no naginata*
  3. Sankajo – *Kasumi no naginata*
  4. Yonkajo – *Hakka no naginata*
  - Uke: 1. Ikkajo – *Itsutsu no naginata*
  2. Nikajo – *Nanatsu no naginata*

## 7) Iai jutsu

- a. Reishiki
- b. Shisei
- c. Håndtering av sverd

❖ d. Kata

Tachiai / Tachi iai: Alle fem *kata*

Iai: : Alle seks *kata*

**\*Etter 2. dan kan man starte med Gogyo no tachi.**



### **3. DAN (sandan): tredje grad**

*Må ha praktisert regelmessig i minst tre år fra 2. Dan.*

#### 1) Dôjô-etikette

#### 2) Kiai

#### 3) Ma'ai

#### 4) Metsuke

#### 5) Ma

#### 6) Zanshin

#### 7) Ken jutsu / Tachi jutsu

##### ❖ Omote no tachi

##### ❖ Gogyo no tachi:

Reishiki: Seishikirei

Kata: Kirikomi

1. Ikkajo - *Mitsu no tachi*

2. Nikajo - *Yotsu no tachi*

3. Sankajo - *In no tachi*

4. Yonkajo - *Sha no tachi*

5. Gokajo - *Hotsu no tachi*

#### 8) Bo jutsu

##### ❖ Omote no bo

#### 9) Naginata jutsu

##### ❖ Omote no naginata:

Reishiki: Seishikirei

Kata: *Navnene på alle kata må kunnes på japansk.*

*Alle fire kata*

#### 10) Iai jutsu

Reishiki: Seishikirei / Ryakurei

Battô: Nobenuki / Hikinuki

##### ❖ Tachiai / Tachi iai

##### ❖ Iai

**\*Etter 3. dan kan man starte med Ryoto og Gokui Kodachi**

## **4. DAN (yondan): fjerde grad**

*Må ha praktisert regelmessig i minst fire år fra 3. Dan.*

### **1) Ken jutsu / Tachi jutsu**

❖ **Omote no tachi**

❖ **Gogyo no tachi:** *Navnene på alle Kata må kunnes på japansk.*

*Alle fem kata*

❖ **Ryoto**

Reishiki: Seishikirei

Kata: *Navnene på alle kata må kunnes på japansk.*

*Alle fire kata:*

1. Ikkajo - *Eigetsu no tachi (Nio no kurai)*
2. Nikajo - *Suigetsu no tachi (Tenchi no kurai)*
3. Sankajo - *Isonami no tachi (Fuha no kurai)*
4. Yonkajo - *Murakumo no tachi (Sasu no kurai)*

### **2) Bô jutsu**

❖ **Omote no bo**

### **3) Naginata jutsu**

❖ **Omote no naginata**

### **4) Iai jutsu**

❖ **Tachiai / Tachi iai**

❖ **Iai**

**\*Etter 4. dan kan man starte med Sojutsu.**

## **5. DAN (godan): femte grad**

*Må ha praktisert regelmessig i minst fem år fra 4. Dan.*

### **1) Ken jutsu / Tachi jutsu**

- ❖ **Omote no tachi**
- ❖ **Gogyô no tachi**
- ❖ **Ryoto**
- ❖ **Kodachi**

Reishiki: Seishikirei

Kata: *Navnene på alle kata må kunnes på japansk.*

Alle tre kata:

1. Ikkajo - *Hangetsu no kodachi*
2. Nikajo - *Suigetsu no kodachi*
3. Sankajo - *Seigan no kodachi*

### **2) Bô jutsu**

- ❖ **Omote no bo**

### **3) Naginata jutsu**

- ❖ **Omote no naginata**

### **4) Sojutsu (Spydteknikker)**

Reishiki: Seishikirei

- ❖ **Kata:** *Navnene på alle kata må kunnes på japansk.*

Alle seks kata:

1. Ikkajo - *Hiryu no yari*
2. Nikajo - *Koryu no yari*
3. Sankajo - *Tsukidome no yari*
4. Yonkajo - *Anyu no yari*
5. Gokajo - *Denko no yari*
6. Rokkajo - *Yorunoya yari*

### **5) Iai jutsu**

- ❖ **Tachiai / Tachi iai**
- ❖ **Iai**

**\*Etter 5. dan kan man starte med Gogyo no bo.**

## 6. DAN (rokudan): sjette grad

*Må ha praktisert regelmessig i minst seks år fra 5. Dan.*

### 1) Ken jutsu / Tachi jutsu

- ❖ Omote no tachi
- ❖ Gogyo no tachi
- ❖ Ryoto
- ❖ Gokui Kodaci

### 2) Bo jutsu

- ❖ Omote no bo
- ❖ Gogyo no bo

Reishiki: Seishikirei

Kata: *Navnene på alle kata må kunnes på japansk.*

Alle seks kata:

1. Ikkajo – *Gedankamae no bo (Hidarigedan no kamae)*
2. Nikajo – *Kasumigake no bo (Kasumigakari)*
3. Sankajo – *Denkokamae no bo (Denko no kamae)*
4. Yonkajo – *Inkamae no bo (In no kamae)*
5. Gokajo – *Hikizuekamae no bo (Hikizue no kamae)*
6. Rokkajo – *Tatezuekamae no bo (Tatezue no kamae)*

### 3) Naginata jutsu

- ❖ Omote no naginata

### 4) Sojutsu

- ❖ Alle seks kata

### 5) Iai jutsu

- ❖ Tachiai / Tachi iai
- ❖ Iai

**\*Etter 6. dan kan man starte med: *Shichijo no tachi*  
*Shichijono naginata*  
*Gokui no iaijutsu, osv.***